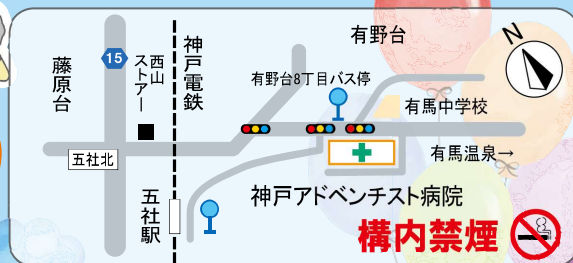


第38回 健康フェア



10月19日(日) 午前10時～午後1時



医師による講演会 10:30～11:30

テーマ「ACPとスピリチュアルケアのすすめ」

※アドバンス・ケア・プランニング(ACP)：人生の最終段階における医療・ケアについて家族などと話し合い、共有する取り組み

講師：副院長 久木田 和夫 医師

会場：神戸有野台キリスト教会 会堂

入場
無料

オープニング 10:00～10:20

軽音同好会による演奏

会場：神戸有野台キリスト教会前(雨天時、教会会堂内)



12:00～12:20

神戸有野台キリスト教会前にて
有野台児童館による
よさこい踊り

※雨天時、教会会堂内



キッチンカー・屋台出店!

米粉 たいやき

おにぎり

クッキー

菜食洋風はるまき

etc...



出店：今西松陽園、おこめさん、
菓子工房mininoki、アドベンチスト病院栄養科

キッズゲームコーナー

みんなおいでよ! 親子で一緒に!!



菜食料理教室

三育センター1階レストランにて開催

定員30名/1回 整理券配布

「きのこと菜食」
～健康のカギを握るきのこで陽活～

開催時間：①11:40～12:10 ②12:20～12:50

無料 各種体験コーナー

ノルディックウォーキング体験(事前予約制) 定員13名

※予約方法などの詳細は病院ホームページまたは病院公式Instagramでご確認ください



測定機器コーナー 10:00～13:00

(随時受付制ですが混雑具合によってはお待ちいただく場合がございます)

「ベジチェック」「血管年齢測定器」「フレイルチェック」

会場：ジャパンファーマシー薬局

- ・駐車場は限りがあり、混雑が予想されますので可能な方は公共の交通機関をご利用ください。・岡場駅前タクシー乗り場付近から、無料送迎バスを運行します。(始発は9:45岡場駅発、以降、病院11:40発 最終便は病院13:10発) また、病院構内は禁煙ですのでご了承ください。
- ・当院は有料駐車場となっておりますが健康フェアにお車で来場された方には「駐車無料チケット」を配布させていただきます。
- ・悪天候による警報発令時は中止となる場合があります。病院ホームページにて最新情報をご確認ください。



健康フェア詳細情報はこちらまで!



Instagramははじめました!

主催：三育センター 協賛：神戸アドベンチスト病院、健康寿命アカデミー
ジャパンファーマシー有野台店、神戸ヤクルト販売株式会社、明治安田生命