



神戸アドベンチスト病院ニュース

コミュニケーション *Communion*
共に生きる

NO. 44

理念

キリストの愛と確かな医療をもって心と体のいやしをめざします

2024/冬

産婦人科

山口 桃李 医師
やまぐち ももこ

産婦人科

原田 佳世子 医師
はらだ かよこ

女性医学外来「過多月経」と「MEA治療」

女性医学とは、女性に特有な病気予防の観点から取り扱う医学領域です。女性医学は周産期(妊娠・出産)、腫瘍(がんなど)、不妊治療と並び、産婦人科の4つ目の専門分野として認められています。

当院では、女性のQOL(人生の質、生活の質)の維持・向上を目標に、思春期医療、更年期医療、骨盤臓器脱治療や月経に関する悩みなどを中心に診療を行っています。今回は過多月経の治療である「MEA治療」について紹介します。

女性医学外来では、女性特有のさまざまな症状や体のお悩みについて、丁寧に対応・診察いたします。

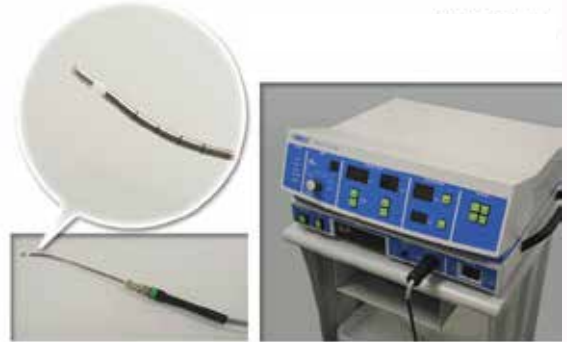
過多月経とは？



月経時の出血量が極端に多いために、日常生活や健康にさまざまな影響を及ぼす病気です。国内では推計 600万人が過多月経であるといわれていますが、その約 7割の方が受診していないのが現状です。過多月経の治療として、従来の薬物療法・手術療法に加えて MEA(マイクロ波子宮内膜アブレーション)治療があります。MEA治療は健康保険対応です。

MEA治療とは？

MEAは、直径 4mmの金属管を用いて子宮内をマイクロ波で加熱し、子宮内膜組織を壊死させることによって出血量を減少させる治療です。マイクロ波を照射する時間は子宮腔の大きさによりますが、5分～数10分程度です。



治療用の金属管を腔から挿入して行う手術なので、お腹に傷はつかず、術後の痛みも軽度です。入院期間は2泊3日です。

MEA治療を受けられた方の約30%は月経が消失します。月経が消失しなかった場合にも90%の確率で月経量の減少が期待されます。ただし病変の大きさによっては十分な効果が得られなかったり、内膜の再生によって症状が再発し、追加治療が必要になることがあります。

こんな方におすすめ

- 良性疾患(子宮筋腫 / 子宮腺筋症 / 子宮内膜ポリープ等)による過多月経
- 血液疾患や抗凝固療法による過多月経
- 機能性過多月経
- 不正性器出血



治療が受けられないケースもあります

- 将来妊娠希望をお持ちの方
- 子宮内腔の著しい変形(大きな粘膜下筋腫など)
- 悪性疾患
- 薄い子宮筋層(厚さ10mm未満)



女性医学外来の診察日

女性医学外来の受診には、事前予約が必要です。

	日	月	火	水	木	金
午前						
午後			○		○	

休診日

金曜午後、土曜、祝日
第3日曜、年末年始

右のQRコードからも
情報を確認できます。



過多月経でお悩みの方、MEA 治療について詳しく
お知りになりたい方は、女性医学外来または婦人科までご相談ください。



チャプレンオフィス通信

「行ってあなたがたのために場所を用意したら、戻って来て、あなたがたをわたしのもとのに迎える。こうして、わたしのいる所に、あなたがたもいることになる。」
(聖書：ヨハネ福音書 14 章 3 節)

キリスト教会で 12 月 25 日に「降誕祭」(クリスマス)を祝う習慣が定着したのは 4～5 世紀とのことです。「降誕祭」の前の 4 週間は「待降節」と呼ばれ、これを英語では「アドベント (Advent)」と言います。「到来」を意味するラテン語 adventus に由来します。当院の名前「アドベンチスト」もそれに関連しており、救い主キリストの到来を待望する人という意味です。

聖書には二つのアドベントの話があります。ひとつは馬小屋で赤ちゃんイエス様が誕生した「初臨」(First Advent)の話です。もうひとつは、冒頭の聖句が述べている約束です。キリストが昇天してから私たちが天に迎えるために戻って来る「再臨」(Second Advent)の話です。病、災害、戦争など様々な苦難に囲まれて世の中の希望や平和は霞んでいきそうです。しかし、どんな状況になってもキリストは完璧な救済の時、「再臨」を待ち望みなさいと語りました。クリスマスを祝うこの季節に「アドベント」の希望が皆様の心に宿りますようお祈り申し上げます。



チャプレン 吉田浩行

11月より乳腺外科と整形外科のスケジュールが新しくなりました



乳腺外科	日	月	火	水	木	金
午前	王孔志 (第1週) 村澤千沙 (第2・4週)	宮川義仁	★王孔志	★王孔志	宮川義仁	

整形外科	日	月	火	水	木	金
午前	■吉村慧一 (第1・5週) ■上村寛 (第2・4週)	上村寛	吉村慧一 (第1・3・5週)	川井康嗣	上村寛 川井康嗣	川井康嗣
午後		川井康嗣		上村寛		

■…予約なし（整形外科の診療は20名まで） 無印…予約あり ★…予約のみ

新任医師の紹介



整形外科
川井 康嗣
かわい やすつく

【出身大学】
滋賀医科大学

【専門分野】
股関節

【専門医等】
日本整形外科学会認定
整形外科専門医

【患者様へ】

お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

人生の最期まで自分の足で歩こう！

健康寿命アカデミー5期生募集

医師や保健師等の専門資格をもった講師陣から健康に役立つ情報を1年を通して学ぶプログラムです。

今期のテーマ『**休養**』

2025年5月開講



パンフレットのご請求は、下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 平日(月)～(木)9:00～17:00 厚生労働省認定 運動型健康増進施設
三育センター
神戸市北区有野台 8-4-1
TEL 080-5778-5319

クリスマスドリア



菜食料理レシピ

＜材料（4人分）＞

- 玉ねぎ …………… 1/2 個
- しめじ …………… 100g
- ブロッコリー …………… 1 株
- 赤パプリカ …………… 1/2 個
- 黄パプリカ …………… 1/2 個
- バター …………… 20g
- 小麦粉 …………… 20g
- 牛乳 …………… 800cc
- 塩 …………… 小さじ 1/2
- 洋風だしの素 …………… 16g
- ピザ用チーズ …………… 40g
- チェダーチーズ …………… 適量

- A
- 玄米 …………… 2 カップ
 - 黒豆 …………… 50g
 - 水 …………… 540cc

＜作り方＞

- ① 合わせて一晩つけておいた A（黒豆入り玄米ご飯）を炊く。
- ② 玉ねぎを薄切りにし、しめじは一口大にほぐす。
- ③ ブロッコリーは食べやすい大きさに分けて、少し固めに塩ゆでする。
- ④ 赤・黄パプリカはみじん切りにする。
- ⑤ 鍋にバターを溶かし、②を入れてしんなりするまで炒める。
- ⑥ 小麦粉をふるって入れ、焦がさないように注意しながら粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑦ 牛乳を少しずつ入れとろみをつけ、中央がふつつするまで火を通し、塩、洋風だしの素で味を付ける。
- ⑧ グラタン皿などにご飯を入れて⑦をかけ、ピザ用チーズ、④を色どりよく散らし、その上にブロッコリーを並べる。
- ⑨ 180℃のオーブンで5～6分焼いて、ピザ用チーズを溶かし、仕上げにチェダーチーズを散らす。