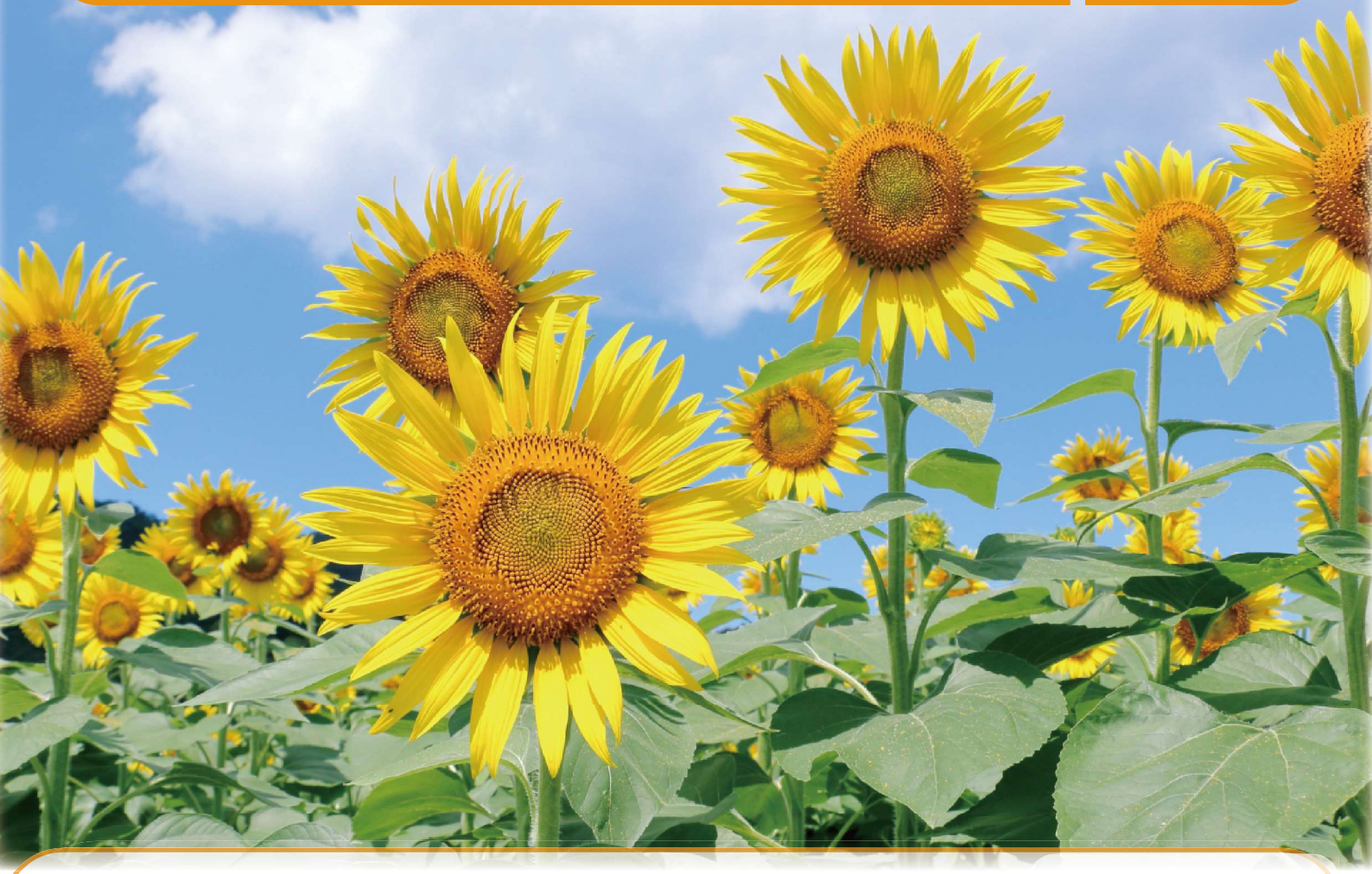
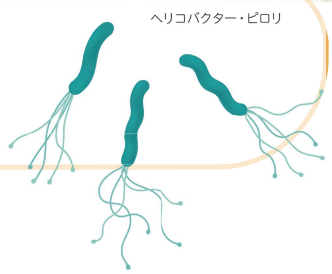
神戸アドベンチスト病院ニュース
コミュニオン
Communion
共に生きる
NO.43
2024/夏

理念　キリストの愛と確かな医療をもって心と体のいやしをめざします



「ヘリコバクター・ピロリ菌」とは？



消化器内科部長
藤田（ふじた）　欣也（きんや）　医師

消化器内科に勤務している藤田欣也でございます。
皆様は「ヘリコバクター・ピロリ菌」を御存知でしょうか？
ヘリコバクター・ピロリ菌は、通称ピロリ菌とも呼ばれています。

ピロリ菌の発見

胃の中に生息する「ピロリ菌」が発見されたのは比較的近年で、1982年 4月 14日と言われています。発見者はオーストラリアの 2人の医師、 病理医のウォーレンと彼の指導を受けていたマーシャルです。 この発見は「胃の中は胃酸による強い酸性の環境であり、細菌は生息できない」という定説をくつがえすものでした。

ウォーレンはまず胃炎や胃・十二指腸潰瘍を起こしている 100人を調べ、ほとんど全ての患者の胃の粘膜に、「らせん形の菌」がいることに気付きました。この細菌が後に「ヘリコバクター・ピロリ菌」と命名されることになります。

胃から抽出したピロリ菌を培養できれば、ピロリ菌が胃の中で生きていることが証明できます。そこでウォーレンとマーシャルはピロリ菌の培養を試みましたが、なかなかうまくいきませんでした。2人は通常の細菌培養と同じように、培養器に入れて 2日後に結果を確認していました。うまくいかなくても諦めず、35回目の培養を行っていた時のことです。十字架にかけられ処刑されたイエス・キリストが、預言通り 3日後の日曜日に復活した奇跡を祝うイースター祭のために、マーシャルは 4日間の休暇を取りました。ところが、イースター祭直前に培養器に入れたピロリ菌を片付けておらず、5日間もそのままにしてしまったのです。休暇から戻ったマーシャルが「あぁ、培養器を片付けてなかった。また、やり直しだ」と思ったかどうかは分かりませんが、片付けてしまう前に培養器の中をよくよく見ると、小さな菌の固まり、培養に成功したピロリ菌が目に入りました。ピロリ菌は、培養に4日間かかる細菌でした。そのため、従来の「2日間の培養」では成功しなかったのです。

体を張った証明

ピロリ菌の培養には成功しましたが、これだけではまだ、ピロリ菌が胃炎や胃・十二指腸潰瘍の原因だとは言い切れません。そこで1984年 7月、マーシャルは自分の身体を実験台にして証明を試みました。何度も失敗しながらも培養に成功した「ピロリ菌」を自ら飲み込んだのです。10日目に胃の組織を取って調べると、急性胃炎が起きていました。
そして、胃炎が起こっている部位には、確かにピロリ菌が存在していました。
胃炎や胃・十二指腸潰瘍の患者の胃に生きたピロリ菌がいたこと、さらにそのピロリ菌を飲み込むことで胃炎を発症したこと、その胃炎の部位にピロリ菌がいたことから、ピロリ菌が胃炎を起こすことが証明されたわけです。

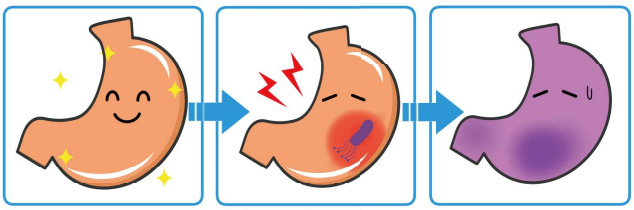
除菌治療の普及

それまで、ストレスや生活習慣が主な原因とされてきた胃炎や胃・十二指腸潰瘍ですが、この 2人の発見により、ピロリ菌への感染が原因だったことが明らかになったのです。その後も研究は進み、慢性胃炎により胃癌のリスクが高くなることも分かってきました。そしてピロリ菌を除去する除菌治療が始まり、胃・十二指腸潰瘍の治療や胃癌治療後の再発抑制が進歩していったのです。
その後、ウォーレン博士とマーシャル博士は、2005年にノーベル医学生理学賞を受賞しています。

胃カメラを受けてみませんか？

除菌治療の普及により、近年は日常の診療の中で、ピロリ菌に現在感染している方を診ることは少なくなってきました。しかしながら、今なお生きたピロリ菌が胃の中に見つかるケースがあることも事実です。また、ピロリ菌が消えた後に胃癌を発症することもあります。

ピロリ菌の有無、胃炎や胃・十二指腸潰瘍や胃癌などは胃カメラで調べることができます。これまで胃カメラ未経験の方、ピロリ菌を除菌してから胃カメラをしばらく受けていない方、この機会に胃カメラを受けてみませんか？最近では、鎮静剤（眠くなる薬）を使用して苦痛を軽減した胃カメラが普及してきています。ぜひご検討ください。



健康な胃　ピロリ菌感染　胃潰瘍・胃がん

当院で内視鏡検査を受けられる日

事前に消化器内科外来を受診して検査予約を取る必要があります。

	日※	月	火	水	木	金
午前	△		○	○		
午後	△	○	○			

※ 第１日曜　午前のみ　第３日曜　検査無し

～検査までの流れ～

① 消化器内科外来受診
② 医師に相談
③ 内視鏡検査予約
④ 内視鏡検査

チャプレンオフィス便り

「平和を実現する人々は、幸いである、その人たちは神の子と呼ばれる。」

（聖書：マタイ福音書５章９節）

スタジオジブリがアニメ映画化した野坂昭如氏（1930ー2015）の作品「火垂るの墓」（新潮文庫）は戦災孤児たちの悲惨さ、懸命に生きようとする姿を伝えています。この話は野坂氏が実体験をもとに書いたというものです。終戦一週間後の８月21日、当時１歳４か月の妹がお腹を空かせ痩せ細り、彼の腕の中で亡くなりました。「戦後の繁栄といわれるすべて、ぼくには夢まぼろしのごとく、あやふやなものに思える。いつ一朝の夢となってもおかしくない。その危なっかしさと常に背中合わせであることを忘れてはいけない。」野坂氏の言葉を心に留めましょう。

冒頭の言葉はキリストが語ったものです。平和を生み出すために働く。命を守ることを優先する。これも心に留めましょう。

チャプレン　吉田浩行

新任医師の紹介

産婦人科
島田 崇広
しまだ たかひろ

【出身大学】 関西医科大学 2015年卒

【専門分野】 産科婦人科全般、消化器全般

【専門医等】 日本内科学会認定医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会認定 肝臓専門医

【患者様へ】 患者様のお役に立てるよう診療させて頂きますのでよろしくお願いします。

第37回 健康フェア 開催のお知らせ

今年度より「健康祭」改め【健康フェア】と名称を変更いたしました。

10月14日（月・祝）午前10時 ～ 午後1時00分

医師による講演会「内視鏡って何ができるの？」

講師：藤田 欣也 医師（神戸アドベンチスト病院 消化器内科部長）

・イベント①「ロコモ度テスト」・イベント②「菜食料理教室」

詳しい内容は当院HPへ掲載予定

菜食料理レシピ

なすとトマトのカレースープ

＜材料（4人分）＞

大豆ハム（ソイハム・ベジハムなど）	40g
にんにく	1かけ
トマト	少4個
なす	2本
玉ねぎ	大1個
ピーマン	2個
しめじ	100g
オリーブ油	適量
コンソメ	大さじ2
カレー粉	大さじ3
ウスターソース	大さじ1
塩・こしょう	適量

三育フーズ株式会社
大豆のハム（ベジハム）
好評発売中!!

＜つくり方＞

① にんにくをみじん切りにする。トマトは湯むきして種を取り、大きめに切る。なす、玉ねぎピーマン、大豆ハムも大きめに切る。しめじは石づきをとってほぐしておく。
② なすとピーマンを素揚げにして冷ましておく。
③ 鍋にオリーブ油を引き、にんにくを弱火できつね色に炒める。玉ねぎ、しめじを加えて炒めコンソメと水1000ccを入れ強火で煮る。
④ あくを取ったら、火を弱め、カレー粉、ウスターソース、塩、こしょう、トマト、大豆ハムを入れて煮込む。
⑤ 最後に②のなす、ピーマンを加えて軽く煮る。