



神戸アドベンチスト病院ニュース

# コミュニオン *Communion*

共に生きる

NO. 42

理念 (キリストの愛と確かな医療をもって心と体のいやしをめざします)

2024/春

## 頭痛でお悩みではありませんか？

当院では頭痛でお悩みの方に向けて以下の診療を行っております。

### 1. 形成外科

中高年や高齢者に多い

- 最近、頭痛や肩こりがひどいなあ
- 最近目が小さくなった気がする…
- あごを上げて物を見るように…
- おでこのシワも増えてきちゃった

### 2. 頭痛外来

中年～若い女性にも多い

- 慢性的な痛み
- ドクドク脈打つような頭痛
- 寝不足や月経で悪化する頭痛
- 起床時に強い頭痛がある



# 1. 形成外科

あなたの頭痛は

## 眼瞼下垂

(がんけんかすい)



が原因かもしれません。

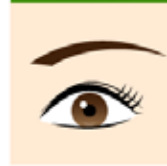


眼瞼下垂とは？

眼瞼下垂は、加齢やさまざまな原因によってまぶたがゆるんだり上がりにくくなる疾患です。まぶたが黒目に覆いかぶさることで、視野が狭くなります。初期段階では放置されることも多いのですが、進行すると物が見えにくくなるために、おでこの筋肉を使って眉を上げたり、あごをあげて物を見る癖がつかます。その結果、慢性的な目の疲れや、頭痛、肩こりを引き起こすことがあります。また、おでこにシワがより、眉毛の位置が上がってきたりと見た目にも影響を与えます。

眼瞼下垂症状 軽症～重症

健康な場合



眼瞼下垂の場合



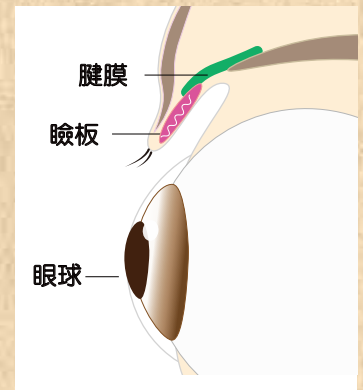
軽症

重症



治療内容・術後について

治療は外科手術が一般的で、腱膜を短くし、瞼板というまぶたの組織に固定する「眼瞼挙筋前転法」が行われます。手術は通常片側 20～30 分程度で終わります。(両方で 40～60 分) 手術を行うことで、見る機能回復と見た目の改善をします。



### ▶ 特長①：専門医による手術

日本美容外科学会(JSAPS)の専門医が所属しております。豊富な臨床経験から治療をアドバイスさせていただきます。

### ▶ 特長②：入院について

手術日程として2通りあります。(手術状況により変更の可能性があります)  
・3泊4日 ・日帰り手術  
両目同時の治療も実施しているため手術回数を減らし負担の少ない手術も可能です。

### ▶ 診療日時

第1日曜日 午前枠 **完全予約制**  
担当医 鈴木明世医師

詳しい内容は  
右のQRコードからも  
確認できます。



## 2. 頭痛外来

慢性的な頭痛は

# 頭痛外来へ

頭痛で悩まれる方は多く、人口の1割程度が「片頭痛」を、2割程度が「筋肉の緊張を伴う頭痛」を有するとの報告もあります。診断や治療が一筋縄ではいかない場合もまだまだ多いですが、最近では片頭痛に対する注射薬が承認されるなど、治療手段も増えてきました。頭痛による生活の不自由さを少しでも減らすために努力して参ります。「患者様のライフスタイル」や「定期的に薬を飲んだり注射したりすることがご負担にならないかどうか」なども踏まえながら、治療方針を検討していきます。



緊張型頭痛?

・・・etc.



下記の症状の場合は、くも膜下出血や髄膜炎など重大な病気の可能性があります。当院の頭痛外来の診療日を待たず、早期に脳外科や救急診療を受診されることをお勧めします。

- 「人生で初めての頭痛」
- 「突然発症の頭痛」
- 「もともと頭痛持ちだが普段と異なる頭痛」
- 「激しい頭痛」
- 「意識の悪さ、手足の動かしにくさ、しゃべりにくさ、吐き気、発熱、目の見え方の異常などを伴う頭痛」など



### ▶ 診療日時

毎週木曜日 午後枠 **完全予約制**  
担当医 藤堂紘行医師

詳しい内容は  
右のQRコードからも  
確認できます。



頭痛外来または形成外科（眼瞼下垂）でご予約をお取りください

# TEL 078-981-0161

平日(日)～(木) 9:00～12:00  
14:00～17:00  
金曜日午前 9:00～12:00

金曜午後・第3日曜日・土曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)は、予約受付を行っておりません。

## チャプレンオフィス通信

「子どもたちは主からの贈り物であり、報いです。」（詩編 127 編 3 節 リビングバイブル）

朝の通学時間にはランドセルを背負った新一年生のかわいらしい姿を見かける季節です。翻訳家、児童文学者の村岡花子さん（1893-1968）は子育てに関して「報いのない仕事だといってなげくことはない。魂に彫刻する仕事はいかにささやかであろうとも、必ず生命を持っている」と述べました。子どもを育てる = 魂に彫刻する仕事。子どもの成長過程には心配事や苦労も多くて、報われないとなげきたくなる時もあるでしょう。冒頭の聖書の言葉はそのような時の励ましになります。人間の命は神様からの贈り物です。天からの助けと導きを信じて最善を尽くすならば、苦労は決して無駄にはなりません。世代を超えてみんなで子どもたちの幸せのために、子育てを頑張っている世代のために協力できますように。

チャプレン 吉田浩行

## 新任医師の紹介



産婦人科  
山口 桃李  
やまぐち ももこ

【出身大学】 香川大学 2015年卒

【専門分野】 産婦人科

【専門医等】 日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医

【患者様へ】 患者様1人1人に寄り添った医療ができるように心掛けています。なんでも気軽にご相談いただくと嬉しいです。

## 菜食料理レシピ

<材料（4人分）>

そら豆……………40粒ぐらい  
塩……………少々  
巻き寿司用のり…2枚  
春巻きの皮……………8枚  
スライスチーズ…8枚  
水溶き小麦粉………適量  
油……………適量

## そら豆の春巻き



<つくり方>

- ① そら豆はさやから出し、皮に切れ目を入れる。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩をふり入れてそら豆を入れる。再沸騰したらすぐにざるに上げ、うちわであおいで冷ましてから皮をむく。
- ③ 焼きのりは4等分に切る。
- ④ 春巻きの皮に焼きのり、スライスチーズ、そら豆5個ぐらいを順に置き、しっかり巻いて、水溶き小麦粉でとめる。
- ⑤ 中温の油（170～180℃）できつね色になるまで揚げる。