

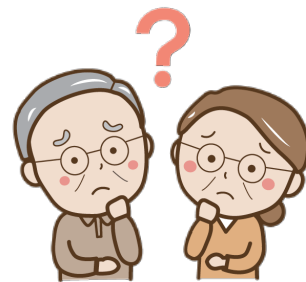
脳の若さを保つ **コツ** を教えます



医師による講演会 **10:00~11:00**



テーマ「**知って安心 認知症**」



講師：丸山 俊一郎

日本神経学会 神経内科専門医 / 日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本内科学会 総合内科専門医

会場：神戸有野台キリスト教会 会堂

**入場
無料**

運動実践教室 **教会堂にて開催** | 菜食料理教室 **レストランにて開催**

セミナー

一時限目 **11:15~11:40**

●「**やってみよう!**」
座ってできる**脳トレ&ストレッチ**

●「**一人暮らしでも!!**
無駄なく食材を使おう!!」



二時限目 **11:50~12:15**

●「**呼吸を意識したヨガ**」



●「**認知予防に効果的な食材紹介**」

わくわく医療クイズラリー

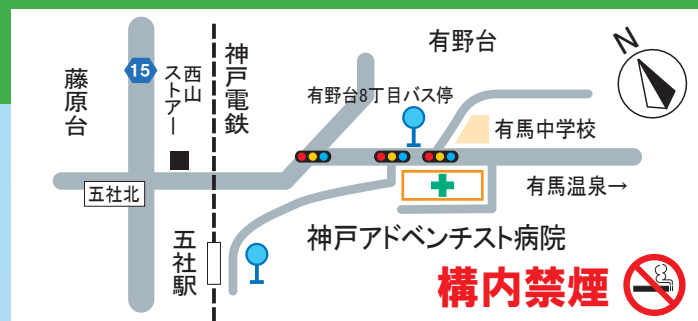
※会場内の全てのポイントを回ってクイズに
正解すると景品をプレゼント!(お1名様1回限り) (先着100名様)

● **薬剤師 体験** どなたでも
ご参加ください!!

会場：**ジャパンファーマシー薬局**

神戸アドベンチスト病院

第35回 健康祭



10月10日(月・祝) 午前10時 ~ 午後1時00分

・駐車場は限りがあり、混雑が予想されますので可能な方は公共の交通機関をご利用ください。・岡場駅前タクシー乗り場付近から、無料送迎バスを運行します。(始発は9:40岡場駅発、以降、病院11:00発 最終便は病院13:00発) また、病院構内は禁煙ですのでご了承ください。・悪天候による警報発令時および新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。病院ホームページにて最新情報をご確認ください。 URL <https://www.kahns.org>