

モーニングメニュー 午前 10:00~11:00

トーストセット 700円

トースト、スープ、サラダ、コーヒー (ノンカフェイン)



ケーキセット

ケーキとお好きなお飲物

570円

*ケーキは「本日のおすすめ」から2個



- コーヒー (ノンカフェイン)
(たんぽぽコーヒー・ロマコーヒー)
- オレンジジュース
- ハーブティー

ケーキ 単品一皿

*「本日のおすすめ」2個

300円

アイスクリーム

- バニラ
- 抹茶
- ストロベリー

各360円



アイス

- オレンジジュース … 310円
- アップルジュース … 310円
- 野菜ジュース … 310円
- 豆乳 (白) … 220円
- 豆乳 (ココア) … 220円
- アイスロマコーヒー … 420円

お飲み物 Drinks



(ノンカフェイン)

ホット

- ロマコーヒー … 320円
(麦芽コーヒー)
- たんぽぽコーヒー … 360円
- ハーブティー … 310円



MENU

料理はすべて穀物・野菜・果物・大豆
植物性タンパク製品を用いた卵乳菜食を
提供しております。

菜食レストラン シャローム

【営業時間】 午前 10:00~午後 3:30

※金曜日はお食事の販売はありません。

10:00~13:00 までスペースのみ開放し、
パン・お弁当など持ち込みでご利用頂けます。

【定休日】 土曜日・祝日

2月23日（日）から
ランチバイキングをしばらくの間、
休止させていただきます。

- 主菜（日替り）
- サラダバー
- スープ
- フルーツ
- ケーキ

*写真は調理例です。日替りメニュー

ランチをご注文されていない方のお取り分けはできません。
4歳未満のお子様は大人お一人様につきお子様お一人無料と

単品メニュー

※単品メニューのみをご注文の方は、「コーヒーセット」はご利用頂けません。

◆	ライス	…	160円	(100g) 160 kcal
◆	トースト	…	140円	(6枚切りの1枚) 160 kcal
◆	14:00まで サラダ	…	310円	(ポテトサラダ 100g) 150 kcal
◆	14:00まで スープ	…	310円	(コーンスープ) 150 kcal
◆	お味噌汁	…	80円	40 kcal

*表示価格にはすべて消費税が含まれております。



きつねうどん 550円 350 kcal



玉子丼 600円 汁物・香の物付き 561 kcal



とうふかぼぢ 700円 汁物・香の物付き 579 kcal

豆腐に植物性たんぱく質のグルテンバーガーを入れて
薄焼き風に料理しました。



チャーハン 650円 汁物付き 720 kcal



ドリア 700円 780 kcal

きのこがいっぱい!!植物性たんぱく質の
ソーセージを使用したボリュームたっぷ
りのドリアです。



きのこスパゲティ 700円 560 kcal



グルテンミートスパゲティ 700円 700 kcal

食後の コーヒーセット

お食事された方へのサービス価格
ノンカフェインコーヒー

+160円

- アイスコーヒー +310円
- タンポポコーヒー +210円