

モーニングメニュー 午前 10:00~11:00

トーストセット 620円

トースト、スープ、サラダ、コーヒー (ノンカフェイン)



MENU

料理はすべて穀物・野菜・果物・大豆
植物性タンパク製品を用いた卵乳菜食を
提供しております。

ケーキセット

ケーキとお好きなお飲み物 570円

*ケーキは「本日のおすすめ」から2個



- コーヒー (ノンカフェイン)
(たんぽぽコーヒー・ロマコーヒー)
- オレンジジュース
- ハーブティー

ケーキ 単品一皿

*「本日のおすすめ」2個

300円

アイスクリーム

- バニラ
 - 抹茶
 - ストロベリー
- 各360円



アイス

- オレンジジュース ... 310円
- アップルジュース ... 310円
- 野菜ジュース ... 310円
- 豆乳 (白) ... 220円
- 豆乳 (ココア) ... 220円
- アイスロマコーヒー ... 420円
- ミルク (牛乳) ... 210円

お飲み物 Drinks



(ノンカフェイン)

ホット

- ロマコーヒー ... 320円
(麦芽コーヒー)
- たんぽぽコーヒー ... 360円
- ハーブティー ... 310円

菜食レストラン

シヤロム

【営業時間】 午前 10:00~午後 3:30

※金曜日はお食事の販売はありません。

10:00~13:00までスペースのみ開放し、
パン・お弁当など持ち込みでご利用頂けます。

【定休日】 土曜日・祝日

ランチバイキング 1000円

午前 11:00~午後 2:00

4才~小学生以下のお子様 ... 520円



- 主菜 (日替り)
- サラダ
- スープ
- ライス
- フルーツ
- ケーキ

*写真は調理例です。日替りメニューはスタッフにお尋ね下さい。

単品メニュー

※単品メニューのみをご注文の方は、「コーヒーセット」はご利用頂けません。

- ★ ライス ... 160円 (100g) 160 kcal
- ★ トースト ... 140円 (6枚切りの1枚) 160 kcal
- ★ 14:00まで サラダ ... 310円 (ポテトサラダ 100g) 150 kcal
(フレッシュ野菜サラダ) 40 kcal
- ★ 14:00まで スープ ... 310円 (コンソープ) 150 kcal
- ★ お味噌汁 ... 80円 40 kcal

*表示価格にはすべて消費税が含まれております。



きつねうどん 520円

350 kcal



ドリリア 670円

780 kcal

きのこがいっぱい!植物性たんぱく質のソーセージを使用したボリュームたっぷりのドリリアです。



玉子丼 570円

汁物・香の物付き

561 kcal



きのこスパゲティ 670円

560 kcal



とんかつ丼 620円

汁物・香の物付き

579 kcal

豆腐に植物性たんぱく質のグルテンバーガーを入れて蒲焼き風に料理しました。



グルテンミートスパゲティ 670円

700 kcal



チャーハン 620円

汁物付き

720 kcal

食格の コーヒーセット

お食事された方へのサービス価格

ノンカフェインヨーヨー

+160円



- アイスコーヒー +310円
- タンポポコーヒー +210円